

Aan ren- en of couringsport gaan doen met je windhond.

Niks mooiers om te zien dan een hond aan het werk waarvoor hij oorspronkelijk “door de mens” gefokt is. Als wij kijken naar de windhonden lijkt dat zelfs nog een stapje verder te gaan. Letterlijk hun hele wezen is gemaakt voor dat ene doel: “Vanuit stilstand met een enorme krachtexplosie het hele lijf in een bloedtempo achter de prooi aan werpen en dit op een zeer hoog tempo een beperkte afstand volhouden”. Het lichaam van alle windhonden is hier perfect op aangepast. Hun bouw, hun gewicht en zelfs de samenstelling van het bloed en vet/spierweefsel percentage is daardoor daadwerkelijk anders dan bij andere hondensrassen. Een belangrijk gegeven voor eigenaren én dierenartsen zodat juiste diagnose gesteld kunnen worden bij calamiteiten. Bloedwaarden die bij andere hondensrassen voor directe spoed zouden zorgen kunnen bij een windhondenras volstrekt normaal zijn. Niet onbelangrijk als eigenaar te weten zodat de eigen dierenarts die wellicht weinig ervaring heeft met windhonden niet op het verkeerde been gezet wordt en de hond een verkeerde diagnose en behandeling geeft....dit komt helaas nog steeds voor! Leo Steenbergen heeft hier een boekje over geschreven en uitgebracht: “Zijn windhonden ook echt honden”? Een aanrader om als beginnend windhondenliefhebber door te lezen.

Omdat een windhond zo toegespitst is op die krachtexplosie is het belangrijk dat mensen die aan de sport gaan doen begrijpen wat ze van hun hond vragen... Te vaak horen wij op de renbaan: “Mijn hond rent elke dag een uur los in het bos, dat hele rondje renbaan hier stelt niks voor voor hem”. Helaas kan hier totaal geen vergelijking mee gemaakt worden. Een windhond die het spelletje van de renbaan of couring doorheeft kan namelijk maar op een manier dit doen en dat is met hoe zijn hele wezen is gemaakt; met een enorme krachtexplosie in de 19 to 30 seconden (afhankelijk van de afstand en het windhondenras) alles geven. Zijn hartslag gaat enorm hoog, er wordt ongelooflijk veel zuurstof door de grote longen opgenomen en rondgepompt door het grote hart naar de spieren die enorme energie moeten kunnen vrijgeven. Het is echt niet te vergelijken met andere rassen die het ook leuk vinden een rondje op de renbaan te rennen. Voor hun is de inspanning echt lager maar zelfs bij hun is het goed rekening te houden met het feit dat “het haas” altijd voor de hond gehouden wordt dus elke hond getriggerd wordt op zijn hardst te gaan. De hond bepaald zijn eigen tempo niet zoals bij het ‘gewoon’ loslopen maar de hond wordt gevraagd constant op zijn top te presteren.

Het volgende stuk laat heel duidelijk zien wat voor een ongelooflijke dingen er gebeuren in een windhondenlichaam:

http://www.nederlandsegreyhoundclub.nl/index_2.htm

Maar even terug naar de windhondensport. Als je dus weet wat je van een windhondenlichaam vraagt zodra je aan windhondensport gaat doen, begrijp je ook dat de hond daar een speciale begeleiding bij nodig heeft om dit zo veilig mogelijk te laten verlopen. Hieronder benoem ik de zaken die onmisbaar zijn bij een goede begeleiding van een windhond in de windhondensport:

-Een goede warming- up en coolingdown zijn een must!!! Voor de enorme inspanning die gevraagd wordt moeten de spieren goed opgewarmd worden om spierscheuringen te voorkomen. Dus flink tempo inwandelen en op het laatst even een paar kleintjes sprintjes trekken zijn een goede manier om het lichaam paraat te maken. Ná zo'n inspanning geleverd te hebben moet de windhond voldoende uitgestapt worden om al zijn afvalstoffen uit zijn spieren weer kwijt te kunnen raken. Dus 20 minuten uitstappen is geen overbodige luxe! Ook de dag na een training of wedstrijd is het nog erg belangrijk flink uit te wandelen met je windhond zodat alle afvalstoffen uit het lichaam worden gedreven. Vraag zo'n dagerna geen andere prestaties van je windhond. Gewoon lekker flink tempo wandelen aan de riem is prima!

-Aan het begin en aan het einde van een reuzeizoen een algehele check-up bij een fysio en/of chiropractor om kleine kwetsuren vast te stellen en meteen te behandelen. Bij de enorme snelheden die vrij komen op het skelet van de windhond ontstaat er wel eens een verschoven wervel of een verkeerd belaste spier etc.

-Voldoende rust, het klinkt misschien raar maar mensen zijn geneigd teveel te lopen met hun windhonden. Ze hoeven echt niet elke dag kilometers te maken. Een aantal keren per week even helemaal voluit mogen gaan in het veld/bos en verder fijne wandelingen aan de lijn en natuurlijk af en toe eens een baan/coursingtraining of wedstrijd zijn voldoende de windhond in een goede conditie te houden.

-Fietsen is prima maar overdrijf het niet. Windhonden zijn geen echte duurlopers al zit daar wel wat verschil in in de verschillende windhonden rassen. Maar over het algemeen telt 20 tot 30 minuten 2 max 3x per week in draf naast de fiets is meer dan voldoende.

-Hoogwaardig voer. De windhond moet in staat zijn in een hele korte tijd enorm veel energie vrij te krijgen voor hun spieren. Hier hoort goed voer bij met hoogwaardige eiwitten en koolhydraten in de juiste verhouding. Mijn ervaring is dat juist een combi van brok in de ochtend (vezels die belangrijk zijn voor een goede werking van de darmen) en een complete vers vlees voeding in de avond een goede manier zijn om de sportende windhond een goede voeding te geven. Echter zijn de meningen tussen brok en vers vlees voeding zo verdeeld dat dit erg persoonlijk is. En er leiden meerdere wegen naar Rome. Kijk vooral naar uw eigen hond maar zorg wel dat het voer dat u kiest voorziet in de vraag naar hoogwaardige eiwitten en koolhydraten die een sportende windhond echt nodig heeft!

-Tussen de verschillende cursen in is het goed de hond zijn zouten aan te laten vullen met bijvoorbeeld elektrolyten.

-Een jonge windhond kan alleen zijn lichaam met hoge snelheden leren te controleren door dit te kunnen oefenen met loslopen op allerlei soorten terreinen: bos, hei, heuvels, mul zand etc. Het gebeurt helaas nog veel te veel dat mensen hun windhond nergens los laten maar wel inzetten op wedstrijden. De hond moet dan ineens in een razend tempo anticiperen op andere honden of de wendingen bij lure coursing. Een hond die dit nooit geleerd heeft reageert net een fractie van een seconde te laat en met deze snelheden.... 70 km/uur bij de Greyhound!!!, 60 km/uur bij de Whippet!!!.....gebeuren er helaas vreselijke ongelukken....er zijn helaas letterlijk honden die zich dood hebben gelopen op een boom of een andere hond in een wedstrijd.... Door een jonge hond al zijn lichaam te leren begrijpen en gebruiken kan er heel veel risico weggehaald worden en is de sport behoorlijk veilig!

Er zijn door heel Nederland heen nog 12 windhondenverenigingen. Kijk hiervoor op de site van de commissie voor de windhondenrensport: www.cvw.nu Ga naar een vereniging waar ze de tijd nemen u en uw hond wegwijs te maken. Er komt meer bij kijken dan de hond even achter "het haas" aan te laten gaan. Dit vraagt een goede opbouw en begeleiding. Ook zit er verschil in zandbanen en grasbanen, sleepvazen en de haas op rail (de manier hoe "het haas" voortgesleept wordt). Voor jonge honden geldt: leren lopen op een grasbaan en een sleephaas. Gaat dit goed dan kan er ook op de zandbaan met de haas op rail getraind gaan worden en krijgt men uiteindelijk een allround hond die op beiden terreinen weet hoe te rennen. (de hond heeft hiervoor een verschillende techniek nodig. Een zandbaan vraagt een andere afzet en strekking van het lichaam dan een grasbaan).

Je zult uw windhond geen groter plezier doen dan hem dat te laten doen waar hij eeuwen op geselecteerd is! U zult genieten van dit prachtige schouwspel. Ik hoop dat mijn stukje info een bijdragen kan leveren aan het veilig beoefenen van deze 2 prachtige hondensporten.

Monique Colbers